

## PROGRAMMA 2010

Vorming Bierbeek en Vorming Tienen

# Extern VTO-aanbod

Voor professionele doelgroepen, scholen, huisartsen, ...

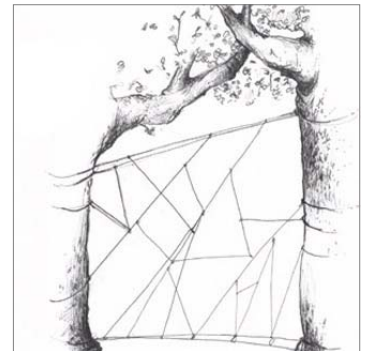
Naar goede traditie worden er ook in 2010 een aantal interessante avondseminaries georganiseerd door de vormingsdiensten van het **UPC Sint-Kamillus Bierbeek** en de **Psychiatrische Kliniek Broeders Alexianen Tienen**. De seminaries vinden afwisselend plaats in Bierbeek en in Tienen.

Op de volgende bladzijden vindt u een overzicht.

### Locaties

UPC Sint-Kamillus  
Rapportzaal  
Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Psychiatrische Kliniek Broeders Alexianen  
Seminarie-lokaal  
Liefdestraat 10, 3300 Tienen



Universitair Psychiatrisch  
Centrum Sint-Kamillus  
Krijkelberg 1  
3360 Bierbeek  
tel.: 016/45.26.11  
fax: 016/46.30.79  
e-mail:  
vorming.kamillus@fracarita.org  
www.kamillus.be

Psychiatrische Kliniek  
Broeders Alexianen  
Liefdestraat 10  
3300 Tienen  
tel 016/80.75.11  
fax 016/82.13.08  
e-mail: vormingtienen@fracarita.org  
www.alexiantienen.be

### Inschrijven

Via e-mail tot en met de maandag vóór het seminarie.  
Betaling via overschrijving met vermelding van het betreffende seminarie (of op de seminarieavond zelf): € 10,00 (gratis voor personeelsleden en studenten) met drink na afloop.

**seminaries in Bierbeek**  
karel.mast@fracarita.org  
rekeningnr. 431-0686341-36

**seminaries in Tienen**  
vormingtienen@fracarita.org  
rekeningnr. 734-3951513-33

Kijk ook op  
[www.alexiantienen.be](http://www.alexiantienen.be)  
[www.kamillus.be](http://www.kamillus.be)



## Mindfulness

Lien Poffé

10 juni 2010

20u00-21u30

**P.K. Broeders Alexianen  
Tienen**

De therapievorm binnen de gedragstherapie 'Mindfulness Based Cognitive Therapy' (MBCT) leert je om te gaan met de uitdagingen van het dagelijkse leven. De basis is om met opmerkzame aandacht te leven en respect te cultiveren voor wat je nu kunt en wie je nu bent en wat zich nu aanbiedt. MBCT is effectief gebleken in de behandeling van ondermeer stemmingsstoornissen, angststoornissen, obsessief-compulsieve stoornissen en chronische pijn en stressgerelateerde klachten. Daarnaast ervaren deelnemers gunstige effecten op hun algemeen welbevinden en empathisch vermogen, wat het een ideale hulpverlenerstraining maakt. Mindfulness is iets wat men moet ervaren. Men kan het niet louter theoretisch vatten. Vandaar dat we na een korte theoretische uiteenzetting zelf aan de slag gaan. Tijdens de workshop komen verschillende meditatie-oefeningen aan bod, zodat de deelnemers ervaren wat MBCT inhoudt.

Lien Poffé is psycholoog van het UPC Sint-Kamillus te Bierbeek

Psychologe Lien Poffé maakt sinds 2005 gebruik van MBCT. Ze heeft zich hierin bijgeschoold via het volgen van de 8-weeken-cursus bij Johan Van de Putte en verschillende workshops bij David De Wulf. In het verleden verzorgde ze reeds meerdere workshops en MBCT trainingen voor cliënten en hulpverleners.

## Gedragsstoornissen bij dementerende ouderen

Lesgevers: Katrijn Dewaele en Anneleen Giedts

21 oktober 2010

20u00-21u30

**UPC Sint-Kamillus  
Bierbeek**

### Situering en inhoud

Gedragsstoornissen zijn veel voorkomend binnen de ouderenzorg. Het zijn vooral de verzorgenden en verpleegkundigen die in de dagelijkse zorg problemen ervaren. Het zijn vaak hun sterke kanten, zoals inlevingsvermogen, die ervoor zorgen dat ze op het verkeerde been worden gezet, als ze in aanraking komen met gedragsproblemen. Waarom is dit zo een probleem voor de hulpverleners en welke zijn veel voorkomende valkuilen? We zoeken door de lezing en workshop samen naar antwoorden en praktische handvaten om aan goede zorgverlening te doen.

Mevr. Katrijn De Waele is psychiatrisch verpleegkundige en licentiaat Medisch-Sociale Wetenschappen. Ze is tevens diensthoofd op de afdeling ouderenpsychiatrie Ter Linden in Tienen.

Mevr. Anneleen Giedts is werkzaam als psychologe op de afdeling ouderenpsychiatrie Ter Linden in Tienen.

### Methodiek

Eerst wordt kort een theoretisch kader geboden. Nadien wordt er aan de hand van vragen, opdrachten en casuïstiek getracht om de theorie om te zetten in praktijkgerichte handvaten.

### Theorie

- De gedragsstoornissen worden theoretisch gesitueerd aan de hand van het kader van Prof. Barry Reisberg. Hij beschrijft het proces van dementie als stadia die in omgekeerde volgorde overeenkomen met deze van een baby die opgroeit tot volwassene.
- Welke vormen van gedragsstoornissen bij oudere zijn er?
- Welke zijn veel voorkomende valkuilen voor hulpverleners?



## De kwetsbare student

Lesgevers: Rinaldo Cavatorti, Roger Nobels en Jill Hermans

4 november 2010  
20u00-21u30  
UPC Sint-Kamillus  
Bierbeek

Stage is een onmisbare ervaring in de opleiding tot hulpverlener. In navolging van theoretische inhouden en praktijkoefeningen, is de stage hét forum waar al deze leerlijnen uitmonden en verfijning vinden.

Begeleiden van stagiairs is een veelzijdige en complexe taak. Verschillende factoren spelen een rol in het begeleidingsproces: de eigenheid en de visie van de stageplaats, de competenties van de stagiair, maar ook de persoonlijke groei (of juist de stagnatie) van de student, de persoonlijkheid van de mentor ... en de wisselwerking tussen al deze factoren.

Spijtig genoeg beleeft niet elke student een vlotte stage. Een kleine groep studenten mist een aantal basisvaardigheden: de communicatie loopt stroef, het stressniveau is te laag, of de student zit met zichzelf in de knoop en worstelt met een aantal ingrijpende problemen. We spreken dan van een "kwetsbare student".

Hoe gaan we als opleider of stagementor om met deze jongvolwassene? Samen met jullie willen we ons verdiepen in de theorie en praktijk hierover. We zullen het thema "de kwetsbare student" schetsen en een theoretisch kader bieden, hieraan worden continu voorbeelden uit het werkveld getoetst. Hoe gaan wij om met kwetsbaarheid, zowel onze eigen kwetsbaarheid als die in een ander.

Zijn er instrumenten, strategieën of modellen die je kan hanteren?

**Dhr. Rinaldo Cavatorti**, psychiatrisch verpleegkundige en vervangend teamcoördinator Ter Linden. Ervaring als begeleider van jeugdigen met een verslavingsproblematiek en als mentor van studenten uit verschillende afstudeerrichtingen.

*rinaldo.cavatorti@fracarita.org*

**Dhr. Roger Nobels**, ergotherapeut en stagementor, alsook hoofd van de mentoren ergo te Tienen. Ervaring als therapeut, vakgroepverantwoordelijke, procescoach.

*roger.nobels@fracarita.org*

**Mevr. Jill Hermans**, adjunct directeur patiëntenzorg te Tienen, psychiatrisch verpleegkundige, ervaring als docent, stagebegeleider, stagementor en voorzitter van de werkgroep stage mentoren te Tienen. *jill.hermans@fracarita.org*

---

## Eindejaarsconference:

### Daarom lacht de hulpverlener

Begeleiding: Kristof Van Rossem

2 december 2010  
16u00-19u30

P.K. Broeders Alexianen  
Tienen

#### Filosoferen over humor in de gezondheidszorg Workshop / lezing

Lachen is gezond. Het is een heel oude zegswijze maar recentelijk ook wetenschappelijk gestaafd. De praktijk van de cliniclowns laat zien dat het bovendien niet alleen theorie is maar ook echt werkt bij patiënten. Wie regelmatig lacht, krijgt een extra dosis antidepressiva (serotoline) in de geest en het lichaam gratis. Maar humor is nog iets anders dan lachen. Een humoristische patiënt, verpleegkundige, geneesheer, specialist of directeur in het medisch bedrijf kan zijn dikwijls druk bezette functie of rol relativeren ten voordele van een warm, hartelijk menselijk contact over verschillen heen. Een humorist leeft spiritueler, dichtert bij zichzelf, lichter.

Gevoel voor humor op het werk vraagt naast tijd en ruimte om te leven en te denken vooral wat oefening. In deze workshop nemen we hiermee een aanvang. Aan de hand van enkele oefeningen denken we na over mogelijkheden om het bestaan wat lichter te maken in de context van een ziekenhuis of zorginstelling.

Kristof Van Rossem is humoristisch filosoof en zelfstandig trainer  
[www.socratischgesprek.be](http://www.socratischgesprek.be)