



Praktijklezing Team eetstoornissen

Over het monster van perfectie en de moed van imperfectie

Beste collega,

De afdeling eetstoornissen-Ter Berken van de psychiatrische kliniek Alexianen Tienen organiseert op **donderdag 23 maart** een eerste **praktijklezing** voor verwijzers.

Met deze praktijklezing willen we verwijzers een gelegenheid bieden om inhoudelijk zuurstof op te doen, elkaar te ontmoeten en met elkaar in discussie te gaan.

Korte inhoud

Eetstoornispatiënten worden vaak beschreven als perfectionistisch. Ze zijn vaak zelfkritisch en leggen zichzelf hoge standaarden op in werk, studie, sociale contacten en eetgedrag. Perfectionisme wordt beschouwd als een belangrijke kwetsbaarheidsfactor voor het ontstaan maar ook voor het onderhouden van een eetstoornis. Tijdens deze praktijklezing gaat Liesbet Boone in op wat perfectionisme precies is, de ontstaansmechanismen van perfectionisme en de invloed van perfectionisme op het therapieverloop. Vervolgens vertelt Hadewijch Elsen hoe de ideeën van Bréné Brown haar inspireren om eetstoornispatiënten in groepstherapie te leren omgaan met imperfectie en te leren toelaten van kwetsbaarheid in hun groei naar een stabiel en authentiek zelfbeeld.

Over de sprekers

Dr. Liesbet Boone is klinisch psycholoog en onderzoeker. Ze deed 8 jaar onderzoek naar de relatie tussen perfectionisme en eetstoornissen. Daarnaast behandelt ze ook cliënten vanuit een cognitief-gedragsmatig kader. Momenteel werkt ze als trainer voor Better Minds at Work waar ze onder andere workshops geeft rond perfectionisme, werkt ze rond preventieprojecten voor Eetexpert, en is ze beleidsmedewerker aan de Universiteit Gent (professionalisering van stagementoren).

Hadewijch Elsen is klinisch psycholoog en cliëntgerichte therapeut. Ze werkte gedurende 15 jaar in de verslavingszorg en sinds 2012 maakt ze deel uit van het team eetstoornissen van de AZT. Daarnaast is ze werkzaam in de groepspraktijk Naiade (Leuven).

Praktisch

Deze praktijklezing gaat door in de PK Alexianen Tienen, Liefdestraat 10, 3300 Tienen op **donderdag 23 maart van 18.00 tot 21.00 uur**.

Kostprijs is 20 EUR (broodjesmaaltijd inbegrepen). Inschrijven kan via vormingtien@fracarita.org
Opgelet: het aantal plaatsen is beperkt!

Accreditatie voor artsen wordt aangevraagd.