



STUDIEDAG 21/01/2016

OVER OUDEREN EN VERVELING

**‘Ik verveel me zo,
ik verveel me
meer en meer...’**

PROGRAMMABOEKJE



Alexianen
ZORGGROEP TIENEN

09.15 uur

Welkomstwoord

09.30 uur

De paradox van de tijd: hoe de tijd korter wordt en toch lang kan duren

Prof. dr. Mark Eyskens, minister van staat

10.15 uur

De paradox van het ouder worden, of waarom oud worden niet noodzakelijk ongelukkig maakt.

Prof. dr. Eva Dierckx, stafmedewerker onderzoek PK Alexianen Tienen

Als mensen ouder worden, worden ze vaak geconfronteerd met verschillende verlieservaringen (verlies van vrienden, fysieke beperkingen...). Men zou bijgevolg kunnen verwachten dat er bij ouderen meer depressies voorkomen dan bij jongere volwassenen. Dit is echter niet het geval; bij ouderen komen er relatief gezien niet meer depressieve symptomen voor (dit is de zogenaamde “paradox of ageing”). Eén van de mogelijke verklaringen van deze paradox ligt binnen de socio-emotionele selectiviteitstheorie van Carstensen. In deze lezing zal er bekeken worden in welke mate de uitgangspunten van deze theorie kunnen worden gestaafd a.h.v. de “Belgian Ageing Studies” (ouderenbehoefteonderzoeken), waarbij meer dan 60 000 Vlaamse ouderen werden bevraagd.

10.45 uur

Muzikale omkadering - pauze

11.15 uur

Als verveling toeslaat: hoe kunnen we het zien?

Dr. An Haekens, hoofdgeneesheer PK Alexianen Tienen

In deze lezing staan we stil bij de thematiek van verveling. We maken een onderscheid tussen ‘alledaagse’ verveling en ‘existentiële’ verveling en gaan na hoe deze verschillende vormen van verveling een invloed op het welbevinden kunnen hebben en een rol kunnen spelen in het ontstaan van psychische problemen op oudere leeftijd.

12.00 uur

Muzikaal intermezzo

12.05 uur

Over lijden aan en over leven met de tijd: een zorgethisch perspectief op zorg en zorgrelaties

Dhr. Linus Vanlaere, ethicus en coördinator kenniscentrum sTimul

Verveling is voor sommigen ouderen een lijden aan de tijd, soms zelfs een lijden aan het leven. Tijd en tijdsbeleving is een essentieel onderdeel van het menselijk bestaan. Om het gevoel te hebben ‘in en van de wereld te zijn’ en aan die wereld deel te nemen als mens, als unieke persoon, moet er een gedeelde tijdsbeleving zijn met betekenisvolle anderen. In deze bijdrage gaan we op zoek naar wat de zorgdrager binnen de zorgrelatie vanuit dit perspectief (van tijd) voor de oudere persoon kan betekenen. Er wordt gepleit voor meer ‘kleine luiheid’ in de zorg en aandacht voor kwali-tijd van zorgrelaties.

13.00 uur

Broodjeslunch

2 workshops naar keuze

WORKSHOP 1

Gedragstoornissen bij dementie

Ergotherapeuten en verpleegkundigen team ouderenpsychiatrie
Op de afdeling ouderenpsychiatrie komen vaak mensen terecht met moeilijk hanteerbaar gedrag. Vaak is verveling een van de oorzaken. Aan de hand van enkele casussen gaan we op zoek naar tips en ideeën om met dit gedrag om te gaan.

WORKSHOP 2

De kunst van het alleen zijn: tijd invullen vanuit het perspectief van de patiënt

Anneleen Giedts, therapiecoördinator PK Alexianen Tienen
i.s.m. een ervaringsdeskundige
In deze workshop gaan we samen met een ervaringsdeskundige op zoek naar de rol die verveling en alleen-tijd spelen in het ontstaan van psychische aandoeningen en hoe als alleenstaande de tijd vorm kan gegeven worden op een ondersteunende en helpende manier.

WORKSHOP 3

Geen verveling in muziektherapie! Of hoe muziek het leven vasthoudt

Marijke Schotsmans, muziektherapeute PK Alexianen Tienen
Het zingen van bekende liedjes, samen met personen met dementie, brengt “vergeten” stukjes identiteit terug in herinnering.

WORKSHOP 4

Zoals een hond thuis blaft, blaft hij nergens!

Wendy Hostyn, logopediste ouderenzorg Alexianen Zorggroep Tienen
Welke rol kan een hond spelen in een woonzorgcentrum? Voorbeelden uit de praktijk.

WORKSHOP 5

Er was eens... verhalen van vroeger tot nu

Sarah Everaerts en Sophie Pollaris, ergotherapeuten ouderenzorg Alexianen Zorggroep Tienen
Ouderen denken vaak terug aan vroeger. Het belang van een huiselijke sfeer en verhaal-vertelling.

WORKSHOP 6

Zoals het klokje thuis tikt... pastorale begeleiding in het WZC

Ine Pauwels en Liesbeth Goris, pastores ouderenzorg Alexianen Zorggroep Tienen
Mensen gaan in een woonzorgcentrum anders om met tijd: sommigen gaan er constructief mee om en zien de vrijgekomen tijd als een welkome uitnodiging om nieuwe activiteiten te ontdekken. Anderen zien een grote leegte en lijken hele dagen te wachten. Wanneer we met bewoners in gesprek gaan, zoeken we naar ervaringen en ontmoetingen die getuigen van de diepte van het leven. Doorheen opdrachten zoeken we naar die bestaansgrond voor ieder van ons.

WORKSHOP 7

Kwaliteitsbeleid en compatibiliteit met goede, zinvolle zorg

Goedele Romanus, stafmedewerker liaison GGZ-ouderen Alexianen Zorggroep Tienen
Hoe kan een kwaliteitssysteem medewerkers richten op het faciliteren van zinvol leven en het voorkomen van verveling?

PRAKTISCH

De studiedag 'Ik verveel me zo, ik verveel me meer en meer...' vindt plaats op **donderdag 21 januari 2016, van 9.15 uur tot 17.00 uur**, gevolgd door een receptie.

Het voormiddagdeelte gaat door in de theaterzaal van CC De Kruisboog (Sint-Jorisplein 20, 3300 Tienen), het namiddagdeelt in de lokalen van de psychiatrische kliniek Alexianen Tienen (Liefdestraat 10, 3300 Tienen)

Van de workshops kunnen **2 sessies** worden gevolgd.

Deelname kost 100 EUR voor een hele dag en 50 EUR voor een halve dag.

De studiedag is geaccrediteerd voor 6 punten.

Meer **informatie en inschrijven** via www.alexiantienen.be

In samenwerking met:



VORMINGSCENTRUM
GUISLAIN
Broeders van Liefde