

STUDEDAG

“Verslavingszorg en wetenschap:
worstelen of dansen?”

09.00 uur

09.30 uur

10.10 uur

10.55 uur

11.25 uur

12.45 uur

14.00 uur

17.00 uur

ONTHAAL

Alexianen Tienen en verslaving:
van worstelen naar dansen

*De heer Gust Rector,
algemeen directeur Alexianen Zorggroep Tienen*

Overhandiging accreditatiecertificaat NIAZ door

*De heer CM Kees Van Dun,
directeur Nederlands Instituut voor Accreditatie
in de Zorg (NIAZ)*

Het schaduwspel van de verslaving - schaven
aan de paradigma's

*Dr. Hendrik Peuskens,
beleidspychiater psychiatische kliniek
Alexianen Tienen en Universitair Psychiatisch
Centrum KULeuven*

PAUZE

Impulsiviteit en verslaving: verschillende invalshoeken

*Dr. Els Santens,
psychiater psychiatische kliniek Alexianen
Tienen*

MIDDAGPAUZE

Reeks workshops: 1 workshop duurt 1.15 uur,
elke deelnemer kan 2 workshops volgen

RECEPTIE



Alexianen
ZORGGROEP TIENEN

22/10/2015

WORKSHOPS

1. TOELATEN – LOSLATEN – TOEWIJDEN

Herman Hacour, psycholoog en therapiecoördinator team verslavingszorg

Onderzoek toont aan dat Acceptance and Commitment Therapy een veelbelovende therapie is bij de behandeling van verslaving. Maar hoe doe je dat in een open groep als je maar 12 uur hebt in anderhalf maand? T-L-T, een moedige poging.

2. R-IMPULS: THERAPIESESSIE TER REGULATIE VAN IMPULSEN, GEBASEERD OP DE “RUITER-PAARD METAFOOR” VAN REINOUT WIERS

Dr. Els Santens, afdelingspsychiater Team Verslavingszorg
Kristen Vos, psychologe Team verslavingszorg
Rudi Vanmarsenille, diensthoofd psychomotore therapie

Duaalprocesmodellen stellen dat alcohol- en druggebruik niet alleen gestuurd wordt door bewuste, gecontroleerde overwegingen (het reflectieve systeem), maar ook deels door automatische processen (impulsieve systeem). Een metafoor voor deze twee systemen is die van een ruiter en een paard, waarbij het impulsieve systeem het paard is dat uiteindelijk voor actie zorgt, gestuurd door de ruiter, die de langetermijnkoers in de gaten houdt. Dit wordt gebruikt in de therapieessie om, via ervaringsoefeningen en psychomotore opdrachten de patiënten meer bewust te maken van hun lichaamsbeleving en -gewaarwordingen, automatische aandachtsprocessen en impulsiviteit, onder andere inhibitie van automatische gedragresponzen.

3. VERSLAVING ALS VROUWENZAAK

Dr. Peuskens, beleidspsychiater team verslavingszorg
Enid Albers, psychologe team verslavingszorg
Teamleden groep B

In groep B is verslaving een vrouwenzaak. Waarom kiezen we hiervoor, wat leert onderzoek over vrouwen en verslaving en hoe vertalen we dat naar de praktijk? In deze workshop maak je eerst kennis met onze manier van werken en de keuze voor een genderspecifiek behandelprogramma. Aan de hand van stellingen nodigen we je daarna uit om dieper in te gaan op een aantal specifieke thema's en uitdagingen eigen aan het werk met vrouwen en verslaving.

4. HERSTELONDERSTEUNENDE VERSLAVINGSZORG: EEN PLEONASME?

Dr. Peter Joostens, beleidspsychiater team algemene regionale psychiatrie
Leen Bouvin, teamcoördinator team verslavingszorg

De steile opmars van de herstelvisie in de GGZ is ook aan de verslavingszorg niet onopgemerkt voorbij gegaan. Een teken hiervan is dat de “inkanteling” van de verslavingszorg in de GGZ n.a.v. de recente staatshervorming vanuit dit herstel-perspectief wordt benaderd. Het concept “herstel” leidt echter vaak tot een Babylonische spraakverwarring met een divers scala aan interpretaties en definities. Het Angelsaksische “recovery”-concept roept bvb. iets heel anders op in de verslavingswereld dan in de (overige) GGZ. Een andere reactie die vaak gehoord wordt is dat die herstelbeweging eigenlijk niets nieuws voorstelt voor de verslavingssector, het is “oude wijn in nieuwe zakken”. In deze workshop zullen we via een aantal verhelderende definities en

stellingen de spraakverwarring trachten te overstijgen en aantonen dat er toch wel wat nieuws onder de zon is om via een geleid debat tot een

integratief en vernieuwend model te komen van herstelgerichte zorg en verslavingszorg.

5. JONGEREN EN DRUGGEBRUIK

Dr. Karen Volckaert, kinder- en jeugdpsychiater team jeugd

In deze workshop staan we stil bij het specifieke van werken met adolescenten: hersenrijping is in volle gang, de zoektocht naar een eigen identiteit staat voorop, keuzes bepalen de richting waarin jongeren gaan, de wereld wordt groter, autonomie neemt toe, de rol van ouders verandert. Wat als druggebruik de ontwikkeling hypothekeert? Hoe met jongeren blijven werken als het druggebruik niet onmiddellijk stopt?

6. OUDEREN EN VERSLAVING: HET IS NOOIT TE LAAT...

*Dr. An Haekens, hoofdgeneesheer en beleidspsychiater team ouderen
Anneleen Giedts, psychologe en therapiecoördinator team ouderen*

In deze workshop staan we stil bij afhankelijkheidsproblemen op oudere leeftijd: komt dit vaak voor? Is er een verschil tussen oud geworden personen met een verslavingsprobleem of nieuw ontstane problemen op oudere leeftijd? Wat kunnen we doen? Wat met families? Ervaringen na 10 jaar verslavingszorg voor ouderen in Tienen....

7. ACCREDITATIE EN PSYCHIATRIE: EEN GESLAAGD HUWELIJK?

*Wendy Donders, stafmedewerker accreditatie en psychologe team verslavingszorg
Ivo Vanschooland, teamcoördinator team verslavingzorg*

Bij de algemene ziekenhuizen is accreditatie al langer in opmars. In de wereld van de psychiatrie is dit echter een nieuw gegeven. Team verslavingszorg beet als pilootinstelling de spits af voor het accreditatieprogramma Qmentum, dat recent in Nederland en Vlaanderen door het NIAZ (Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg) werd geïntroduceerd. In deze workshop wordt er gediscussieerd over de pro's en contra's van een aantal hete hangijzers zoals bijvoorbeeld patiëntidentificatie, handhygiëne en informatieveiligheid, en wordt er nagedacht over hoe men dit in de eigen setting zou kunnen introduceren.



8. DIAGNOSTIEK, METEN EN THERAPIE: 3 HANDEN OP ÉÉN BUIK!

Prof. Eva Dierckx, stafmedewerker wetenschappelijk onderzoek

We willen in de Alexianen Zorggroep Tienen tegemoet komen aan de groter wordende vraag om te “meten” in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Binnen dat landschap duikt immers, in navolging van de zogenaamde “Routine Outcome Measurements/Monitoring (ROM) in Nederland, de term “uitkomstenmanagement” steeds meer op, ofwel het in kaart brengen van de effectiviteit van behandelingen; dit tesamen met de zogenaamde “evidence-based practice”. De focus, ook binnen een residentiële setting, komt m.a.w. meer en meer te liggen op (psycho)diagnostiek, evidence-based werken, wetenschappelijk onderzoek, meten van uitkomsten van behandeling... In deze workshop wordt, aan de hand van concrete casussen en praktijkvoorbeelden, belicht hoe “meten” (diagnostiek en ROM) kan bijdragen tot een verbetering van kwaliteit van zorg van de patiënt op de afdeling verslavingszorg.

WORKSHOPS

Reeks workshops: 1 workshop duurt 1.15 uur, elke deelnemer kan 2 workshops volgen

PRAKTISCH

Het voormiddagdeelte gaat door in cc De Kruisboog (Sint-Jorisplein 20, 3300 Tienen).

Voor de lunch en workshops ontvangen wij u graag in de psychiatrische kliniek Alexianen Tienen (Liefdestraat 10, 3300 Tienen).

Deelname kost 80 EUR

Accreditatie is aangevraagd.

Meer informatie en inschrijven kan via de website www.alexiantienen.be



Alexianen

ZORGGROEP TIENEN

In samenwerking met



**VORMINGSCENTRUM
GUISLAIN**
Broeders van Liefde