



STUDIEDAG

MEER ZORG VOOR NAZORG

de brug tussen kliniek en ambulante behandeling bij eetstoornissen

Verslag: Jos Smets

Deze studiedag ging door op 4 juni.

De doelgroep die we wilden bereiken waren vooral ambulante therapeuten. Bedoeling was interactief met de deelnemers te werken.

Vandaar werd ook geopteerd om de inleidende lezingen vrij kort te houden. Eerst werd er een korte uiteenzetting gegeven van de afdelingswerking. De tweede lezing was van dr. Vandereycken en hij schetste in zijn lezing de "Knelpunten en valkuilen tussen kliniek en ambulante zorg" en eindigde met de volgende discussiepunten:

Discussiepunten 1

- nazorg door de kliniek zelf vergroot de kans op heropname
- heropnames op dezelfde afdeling zijn nutteloos
- nazorg zonder afspraken over eten/gewicht loopt fout

Discussiepunten 2

- terugkeer naar het oude milieu is belangrijke reden van terugval
- het voorspellen van terugval werkt ontmoedigend
- nabehandelaars moeten hetzelfde therapieconcept hebben als de kliniek

Discussiepunten 3

- contact van patiënt met ambulante therapeut tijdens opname is wenselijk
- overleg tussen kliniek en nabehandelaar is voorwaarde voor nazorg
- geen heropname zonder overleg met de ambulante therapeut.

Over deze discussiepunten werd in de workshop verder ingegaan.

Er waren vijf workshops met volgende thema's:

1. Omgaan met terugval tijdens herstel van een eetstoornis
2. Eten, gewicht en medische opvolging
3. Vrije tijd, werk en school
4. Crisisaanpak en heropname

5. Zelfstandigheid en gezinscontext

De dag werd afgesloten met een receptie en we hadden alzo leuke contacten met verwijzers en nazorgtherapeuten.

We vonden het een geslaagde dag en houden er een goed gevoel aan over.

Dank aan onze stafdienst (Liesbeth en Nico) voor jullie hulp met praktische voorbereidingen, aan de keuken voor de goed verzorgde receptie, aan Johan voor al het drukwerk, website... en aan Eddy voor het feilloos functioneren van al het informatica-gedoe.



Prof. dr. Walter Vandereycken



Workshop "Vrije tijd, werk en school"