



# WAT NEEM IK MEE EN WAT LAAT IK ACHTER?

*Over zelfbeschikking en identiteit bij eetstoornissen*

woensdag 1 april 2015

Ter gelegenheid van het vijfde bestaan van de afdeling eetstoornissen Ter Borch van de psychische kliniek, Joridan en Thoren, nodigen we u graag uit op onze studiedag op woensdag 1 april.

De kernopbouw van het Nederlandse benaderingsprogramma verspreidde belang bij persoonlijke verhalen en de rol van de familie.

## **Medewerking**

De studiedag wordt georganiseerd met de medewerking van prof. dr. Laurence Gaay, prof. dr. Gilbert Lommen, prof. dr. Bas Luyckx, mevrouw Eva Pastoor, mevrouw An Van der Vliet, prof. dr. Maarten Van der Vliet, MEd, de afdeling eetstoornissen van Ter Borch en dr. Karlijn Smoorenburg.

## **Inschrijving**

Bij toevoeging van informatie over de inschrijving wordt u in kennis gesteld.

## **Informatie - contact**

terborchen@tra.nl - www.terborchen.nl



Alexianen

# Wat neem ik mee en wat laat ik achter?

over zelfbeschikking en identiteit bij  
eetstoornissen

Dr. Katrien Schoevaerts  
Team Ter Berken

Studiedag 01-04-2015



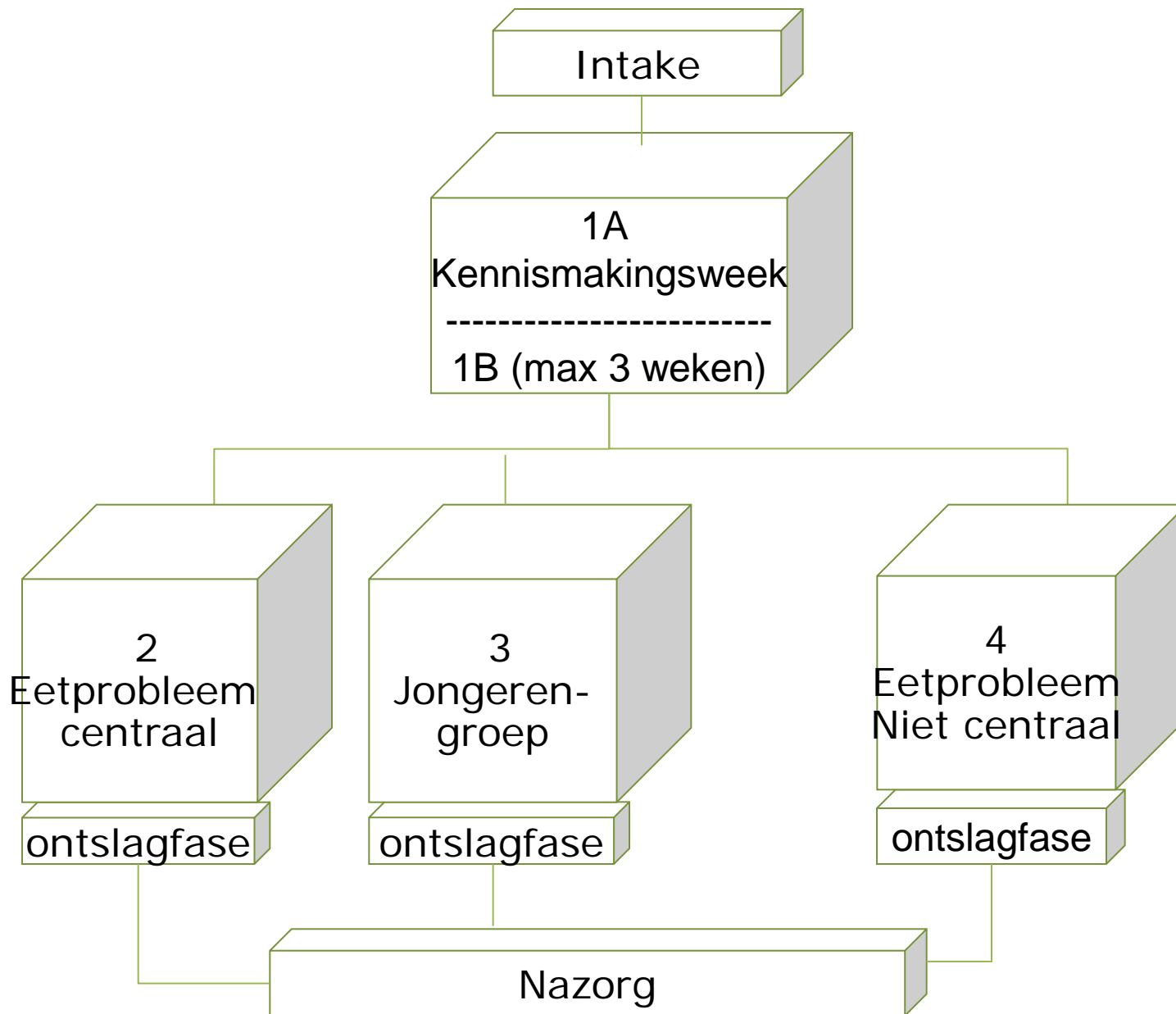
# Ter Berken Tienen

- Residentiële behandelafdeling voor adolescenten en jongvolwassenen (vanaf 15 jaar) met een **eetstoornis**
- 35 bedden, **vrouwen**, gemiddelde leeftijd: **19 jaar**
- Comorbide problematieken:
  - Perfectionisme
  - Dwang, OCD, andere angststoornissen
  - Zelfverwonding
  - Depressie
  - Trauma
  - ...
- Verschillende **onderzoekssamenwerkingen**, met VUB, Ugent en KULeuven

# Pijlers van behandeling

- **Transdiagnostisch**
- **Groepstherapie** (psychotherapie, beeldende therapie, psychomotore therapie, voedingseducatie, dramatherapie, werkvergaderingen + keuzemodules)
- Uitgebreide **familiewerking**
- Principes van “**directieve therapie**”
- **Principes van “Zelfdeterminatietheorie”**

- ZDT stelt dat een **optimaal functioneren en een optimale persoonlijke groei** in de hand worden gewerkt door te voldoen aan drie **psychologische basisbehoeften**, zijnde
  - **autonomie** – initiator zijn van eigen acties; zelf aan basis liggen van eigen gedrag
  - **relationele verbondenheid** – goede intieme relaties, geliefd worden door anderen
  - **competentie** – gedrag tot goed einde kunnen brengen, controle hebben over uitkomst gedrag
  
- De 3 behoeftes zijn **universeel**, aangeboren, essentieel en fundamenteel
  
- Ter Berken: ZDT = rode draad in multidisciplinaire aanpak







# WAT NEEM IK MEE EN WAT LAAT IK ACHTER?

*Over zelfbeschikking en identiteit bij eetstoornissen*

woensdag 1 april 2015

Ter gelegenheid van het vijfde bestaan van de stichting eetstoornissen Ter Borch van de psychische kliniek Justus en Thelen, nodigen we u graag uit op onze studiedag op woensdag 1 april.

De kernspiegel van het nationale kennis- en adviesprogramma verspreidde belang van mentale gezondheidsproblemen en de rol van de zorgverlener.

## **Medewerking**

De studiedag wordt georganiseerd met de medewerking van prof. dr. Laurence Gaay, prof. dr. Gilbert Lommen, prof. dr. Bas Luyckx, mevrouw Els Pauwels, mevrouw An Van der Vliet, prof. dr. Maarten Van den Broek, MEd, de klinische en de theoretische afdelingen van Ter Borch en dr. Karlijn Smoorenburg.

## **Inschrijving**

Bij het nationale kennis- en adviesprogramma en informatie over de inschrijving via [www.terborch.nl](http://www.terborch.nl).

## **Informatie - contact**

[www.terborch.nl](http://www.terborch.nl) - [www.justus-thelen.nl](http://www.justus-thelen.nl) of [info@terborch.nl](mailto:info@terborch.nl)



Alexianen