

Similes Tienen-Hageland Contactpersonen

Leen Romme tel 016 807511
leen.romme@fracarita.org

Miejeanne Janssens gsm 0477 186738
miejeanne@msn.com

Lidmaatschap

Lid worden kan door storting van € 25 op het rekeningnummer (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding van *lidmaatschap tien-en-hageland*. Als lid ontvang je het driemaandelijks tijdschrift en programmabrochure, en korting op tal van activiteiten. Je ontvangt binnen de twee weken je nieuwe lidkaart die geldig is voor 1 jaar en voor het hele gezin. *Tot een gezin behoren alle gezinsleden wonend op hetzelfde adres.*

Giften

Voor giften vanaf € 40 ontvang je een fiscaal attest. Je kunt een gift storten op rekeningnummer (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding van **gift tien-en-hageland**.

Federatie van Vlaamse Simileskringen vzw
Groeneweg 151, 3001 Heverlee • tel 016 244201
info@similes.be • nl.similes.be



Familievereniging geestelijke gezondheid

Similes,
familievereniging
geestelijke gezondheid in Vlaanderen

Similes is er speciaal voor jou. Of je nu ouder, partner, broer of zus, kind bent van iemand die psychisch kwetsbaar is of je bent vriend, collega of buur, de psychische kwetsbaarheid van je naaste treft ook jou. Je zit met vragen, veel vragen. Over zaken als behandeling, wonen, werken, relaties. Je zit met twijfels en onzekerheden. De zorgen wegen op je en meer dan eens vraag je je af waar jij als nabij betrokkene terecht kan. Je wilt er over praten met mensen die hetzelfde meemaken? Dat kan!

Neem contact met onze luister- en advieslijn



Bereikbaar elke werkdag van 10u00 tot 12u00.
Niet tijdens de schoolvakanties en feestdagen.

Similes is een pluralistische sociaal-culturele vereniging van en voor familieleden van personen met een psychische kwetsbaarheid. Je vindt Similes over heel Vlaanderen en in Brussel.



V.U. Annemie Roppe, p/a Groeneweg 151, 3001 Heverlee

Similes Tienen-Hageland

Activiteiten voor familie en vrienden van personen met psychische problemen.

Programma voorjaar 2017

Similes organiseert diverse activiteiten in de regio

Infomomenten • Gespreksbijeenkomsten • Praatcafés
Rondetafelgesprekken • Workshops • Cursusreeksen
Uitstappen • Ontspanning

Het volledige activiteitenaanbod

vind je op nl.similes.be >aanbod activiteiten
Of vraag onze gratis activiteitenbrochure via info@similes.be

Je hebt een dochter met een manisch-depressieve kwetsbaarheid.

Je partner heeft te maken met een langdurige depressie.

Je moeder doet vaak vreemd en bizar maar wat er precies aan de hand is, is niet zo duidelijk.

Je collega is regelmatig voor langere tijd afwezig omwille van psychische problemen.

Je beste vriend kan best wel wat steun gebruiken maar die staat daar niet zo voor open.

Dan ben je nauw betrokken op een persoon met een psychische kwetsbaarheid. Dat is vaak ingrijpend. Ook voor jou.

De familievereniging Similes voelt voor velen als een beetje thuis komen. Nergens anders voel je je zo snel begrepen dan binnen een Simileskring.

Je ontmoet mensen waar je iets aan hebt, je hoort mensen dingen zeggen die je ook ervaart. Het gevoel dat je alleen in de wereld staat, ebt beetje bij beetje weg.

Het Similesaanbod en de activiteiten verlopen in een gemoedelijke en informele sfeer. De vrijwilligers op de activiteiten zijn vaak zelf familiebetrokken en stellen je dadelijk op je gemak.

Aanbod activiteiten binnen Similes

- Gespreksbijeenkomsten
- Infomomenten
- Lotgenotencontact
- Ontspanningsactiviteiten
- Trainingen en cursussen
- Studiedagen
- Rondetafelgesprekken
- Ontmoetings- en verdiepingsweekends

Dinsdag 18 april - Infomoment

Een meerzijdig perspectief bij verslaving en dubbeldiagnose

Problematisch middelengebruik kan heel wat impact hebben op de gebruiker zelf en op het omringende systeem/familie. In deze lezing staan we stil bij verslaving vanuit een meerzijdige perspectiefname: de historische en culturele modellen die de kijk op middelengebruik inkleuren. Productinformatie: middelen en hun eigenschappen. Het mens-middel-milieu-model. Wat is verslaving? Is verslaving (ook) een hersenziekte? Zijn er ook gedragsverslavingen? Hoe ga je om met verslaving? Welke behandelopties zijn er? Wat is dubbeldiagnose? Wat is herstelondersteunende verslavingszorg?

Gastprekers

Dr. Peter Joostens, beleidspsychiater team Algemene Psychiatrie/Prisma Alexianen Zorggroep Tienen, klinisch actief in de dubbeldiagnosegroep, de acute zorg en de herstelgroep; ambulante verslavingspsychiater MSOC Vlaams Brabant en CAD Limburg; beleidsmatig actief binnen Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie als voorzitter van de sectie verslavingspsychiatrie

Wanneer

Van 19u30 tot 21u00

Waar

Alexianen Zorggroep
Liefdestraat 10, 3300 Tienen
Aanmelden aan de receptie

Deelnameprijs

€ 3 voor leden van Similes
€ 5 voor niet-leden

Inschrijving is noodzakelijk via onze website of bij logistiek@similes.be
tel 016 244201

Voor deze nieuwe kring zijn we op zoek naar vrijwilligers om het team te versterken. We zijn op zoek naar enthousiaste mensen die meehelpen tijdens een activiteit, promotie maken en/of meedenken over het jaarprogramma.

Lijkt dit wel iets voor jou?
Wil je graag wat meer informatie?

Neem dan contact op met Josette Monsieurs, vrijwilligerscoach bij Similes via josette.monsieurs@similes.be, tel 09 216 88 01 of gsm 0488 96 45 54.